



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



ANSIEDAD SOCIAL EN ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA
DEL PRIMER AÑO, SEGUNDA SECCIÓN DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE, AÑO 2024

Línea de Investigación: Salud y bienestar: vida sana y promoción del bienestar
para todas las edades

Autora:

Beatriz Micaela Villalba

Correo: micavillalba427@gmail.com

Orientadora:

Lic. Mirian Oviedo Ramírez

Correo: mirian.oviedo@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2024

RESUMEN

La ansiedad social se caracteriza por un miedo intenso y persistente a situaciones sociales, donde el individuo teme ser evaluado por los demás y actuar de manera vergonzosa (American Psychiatric Association, 2000). Este trabajo de investigación, titulado "Ansiedad social en estudiantes de psicología del primer año, Universidad Nacional del Este, Alto Paraná, 2023", analiza el grado de ansiedad social en 43 estudiantes. Se empleó un diseño no experimental y un enfoque cuantitativo, utilizando encuestas para evaluar el rango de interacción social y el desempeño en situaciones sociales. La Escala de Liebowitz para la Ansiedad Social, que consta de 24 preguntas, mide tanto el nivel de ansiedad asociado a diversas situaciones como la frecuencia de evitación. Los resultados mostraron que el 41.46% de los estudiantes no presenta ansiedad, mientras que el 19.51% presenta ansiedad social severa, el 17.07% ansiedad significativa, el 12.19% ansiedad moderada y el 9.75% ansiedad muy severa. La puntuación varía de 0 a 144, destacando que ningún estudiante obtuvo la puntuación mínima.

Palabras claves: Ansiedad social, miedo, situaciones sociales, evaluación,

ABSTRACT

Social anxiety is characterized by an intense and persistent fear of social situations, where the individual fears being evaluated by others and acting embarrassingly (American Psychiatric Association, 2000). This research paper, titled "Social Anxiety in First-Year Psychology Students at the National University of the East, Alto Paraná, 2023," analyzes the degree of social anxiety in 43 students. A non-experimental design and a quantitative approach were employed, using surveys to assess the range of social interaction and performance in social situations. The Liebowitz Social Anxiety Scale, which consists of 24 questions, measures both the level of anxiety associated with various situations and the frequency of avoidance. The results showed that 41.46% of the students do not experience anxiety, while 19.51% exhibit severe social anxiety, 17.07% significant anxiety, 12.19% moderate anxiety, and 9.75% very severe anxiety. The scores range from 0 to 144, highlighting that no student achieved the minimum score.

Keywords: Social anxiety, fear, social situations, evaluation, social interaction